

とちの実会だより

10月号 2022年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27

小牧ビル 1階 ナルク栃木 (とちの実会)

Tel : 028-684-0050 FAX : 028-645-8380

eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

☆この秋での活動計画を詳細に検討、運営委員会 (9月27日)

会議冒頭、竹田代表挨拶で「小林正治さんは、ナルク栃木の代表として8年間、顧問として6年間私たちを導いてくださいました。私は副代表として6年間を運営委員会では隣の席にご一緒させていただきましたが、常に穏やかで冷静だったことを昨日のこのように思い出します。ありがとうございました。ご冥福をお祈りします」と述べた。小林正治さんに加え、月岡一美さん、小林富子さんも他界、この「お三方のご冥福をお祈りしましょう」として、全員が起立し黙祷を捧げて運営委員会の審議に入った。



＊高倉事務局長 (写真: 左) の司会で議事進行した。

議題1:「10月29日ナルクバザー開催と、第16回宇都宮市民福祉の祭典参加、準備状況について」。島村事務局次長説明。

①里芋堀から販売準備。福川さん中心に15名集め、掘り出し、袋詰めする。この作業のみ弁当

支給。運搬するトラックは横島さん手配。②販売要員の確保。昨年支援の会員に加え、各ブロック2名を支援者として出す。③11月23日宇都宮市民福祉の祭典は10月29日行事の販売状況とその後の様子をみて具体化する。

議題2: 事務所印刷機リース期間終了に伴う後継機選定。高倉事務局長説明。

①会報印刷が中心で印刷量が多いので、カラー印刷機は高価。②モノクロ機でもPC直結機は印刷速度が現行機に比べ劣る点が問題。③検討を進めリース終了(11月20日)以前に新機種を設置する。

議題3: とちぎ自然環境保護団体紹介マガジン記載記事作成について。ナルクは「どんぐりの育苗活動」を出す方向で進めている。県内100を超える団体の活動を小冊子にまとめて環境保全活動の認知度向上、情報の提供等をする。

議題4: NALC後見人会が「任意後見契約」でお世話している会員の100歳誕生日に花束贈呈する件。後見人の立場で長寿を祝福することで、承認された。

その他事項: 除草などのナルク活動で、大型の草刈り機などを使用した場合には、結果として、利用料金が高額となる。①対策として、事前に利用者に良く説明し、作業後に利用者に不信感を与えないように努める。(記録: 佐塚)

＊10月度の運営委員会は会場の都合で、11月1日(火)を予定。

＊本紙11月号は11月10日(木)発行です。どうぞ宜しくお願いします。

事務局だより（活動実績は8月分を記載）**○会員動向（2022年8月末現在）**

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
354	500	192	308	76
入会2	3	1	2	
退会2	3	1	2	

**新入会（8月）宇都宮市**

行木 キミ子様（宮原、中部B）

入江 武・薑子様（砥上町、中部B）

○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント（高齢者等地域活動支援ポイント事業）
- ・サービスB（日常生活支援総合事業訪問型サービスB）

ご寄付を戴きありがとうございました。

匿名希望 1名様

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
8月合計	60名 359点	69名 255点	8名 9P	3名 14.0時間
4～8月累計	80名 2038点	111名 1659点	53名 152P	3名 51.0時間

○時間預託活動提供者（敬称略）

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	78	鈴木 裕子、柿沼 健、井上 むら代、大村 盛治、井上 五七子、田中 克宏 安場 博、福川 正勝、神原 守信、津村 恵美子、赤井 勤、鈴木 忠男 高橋 守雄、島村 正幸、北村 公子、横塚 芳子、福田 恵子、三浦 則夫 上野 真由美、横島 勲、高橋 良子
住宅掃除	4	加藤 不二子
庭の手入れ	10	福川 正勝、佐藤 良雄、黒川 良子、井上 むら代、齋藤 光江、植月 雅彦 安場 博、大村 盛治、板橋 千恵
同行外出介助	11	神原 守信、津村 恵美子、赤井 勤、横島 勲、高橋 良子
家事援助 （食事作り、洗濯など）	9	加藤 不二子
身辺介助 （見守り、傾聴など）	4	阿部 勝子、小谷 静代、湯澤 典子
その他	13	福川 正勝、加藤 不二子、走出 政視

○訪問型サービスB（敬称略）

サービスB	14.0h	加藤 不二子、小谷 静代、阿部 勝子
-------	-------	--------------------

行事予定（10月15日から）

お問合せ：ナルク事務所 TEL684-0050 ㊦＝宇都宮市ポイント対象事業活動

月日 曜日	行事名	場所	開始時間
10月18日 火	三役会（研修室AB）	アグリプラザ	10:00
19日 水	とにかく集まろう会㊦	事務所	13:30
20日 木	砥上地域包括支援センターにて、ナルクについての説明会		
24日 月	アルミ缶整理	大谷集積場	9:00
26日 水	さつまいも掘り㊦	茂原の畑	9:00
27日 木	里芋掘り㊦	栃木市	9:00
	協働(株)マルハ	会員宅	午後
28日 金	バザー準備㊦	事務所	10:00
29日 土	ナルクバザー 事務所 開催10:00～14:00 担当者㊦集合9:30		
31日 月	バザーの後片付け㊦	事務所	10:00
11月1日 火	10月分 運営委員会(多目的研修室) ブロック会 とちの実サロンはお休みします	アグリプラザ	10:00
2日 水	とにかく集まろう会㊦	事務所	13:30
5日 土	どんぐり畑の手入れ㊦	飛山の畑	9:00
10日 木	会報発行 拠点リーダー養成講座 10・11日	事務所 大阪	10:00
15日 火	三役会 多目的研修室	アグリプラザ	10:00
18日 金	小学校の育苗出前授業（詳細は11月号会報に掲載）		

謹んで小林正治 様のご冥福をお祈り申し上げます。

これまでのご指導誠に有難うございました。 走出 政視



小林正治さんは、ナルク栃木設立発起人会の中心者として「とちの実会」を立ち上げ、以来22年間副代表・代表・顧問として常に先頭に立ってお導き頂きました。その足跡は、ナルク栃木「とちの実会」～20年の歩み～に刻まれている通り多くの施策が教育者としての小林様の提案でした。「福祉の心」を大切にするナルクの運営を心掛け、著書「日本人の心」はナルク本部においても大変好評であり本部総会に招かれ特別講演され参加者に感銘を与えました。また現在実施している「5・7・5を楽しむ会」や「書道部会」など「文学・教養」の同好会や高齢者の引きこもりを無くしたい「とにかく集まろう会」などは「楽しいナルク」「安心のナルク」として会員増加と活動活性化に大きな成果となり、今も楽しく引き継がれております。

ご葬儀には遠路神野毅会長も参列され、永年のご功績に感謝と弔意を捧げられました。会員の皆様と共に謹んで安らかなご冥福をお祈り申し上げます。(合掌)

小林正治先生の追悼に当たって 5・7・5を楽しむ会 芝尾 英三

小林正治先生の追悼に対して一言俳句の会より、今迄の御礼を申しあげます。

先生を偲ぶ思い出は、先生がナルク活動の一貫として、俳句の会(5・7・5の会)を立ち上げ約20年が経ちます。その間、有名な松尾芭蕉や正岡子規史跡を訪ねて、東京や東北等色々な所に吟行として連れて行ってくださいました。また俳句の冊子(橡)(とち)も1号～3号まで自分達の力で作ることも教わりました。これもひとえに小林先生の人生の先輩として心易しい賜物として感謝しております。

これから先生の意味を引継ぎナルクとして継続して行きたいと思っております。

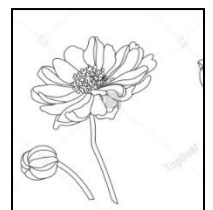
小林正治様を偲んで ナルク書道部会 黒川 良子

小林正治様には、書道部会で大変お世話になりました。現在、県書道連盟会長の村松先生にご指導いただけるのも小林前顧問のお力があったからと思います。そして、長く部会の先頭に立ってお骨折りいただきました。私達はつい墨汁を使ってしまうのですが、いつも丁寧に墨をすっておられたのを思い出します。ご冥福をお祈り申し上げます。

小林正治先生を悼む 「げんじの会」須藤 典子

先生の訃報に大変心が痛みます。私は、ナルク入会以来17年間俳句や古典文学のご指導を頂き楽しい一時で感謝のみでございます。先生は常々「受験生を教えるのと違い私自身が楽しくて講義しているのだよ」と申されていました。先生本当に有難うございました。

いまは、ただ安らかなるご冥福をお祈り申し上げます。



「アルミ缶活動の紹介」

アルミ缶活動への取組みは、2000年3月に“100万個集める”を目標に、開始しました。そして2006年10月に目標達成しました。

その後は、缶の売り上げ代金(毎年約10万個、売上金額10万円前後)をナルク活動資金に充てることと環境活動を目的で活動しています。



この活動は、缶を収集する活動と、缶を整理して売却する活動（昭和アルミ缶リサイクルリングセンターへ）からなっています。缶収集は約70名、整理作業は毎月の第4月曜日午前に10名前後の会員の協力を得ています。

(写真上) また2014年には、「アルミ缶リサイクル協会」より回収協力の感謝状を受賞し、報奨金を頂いております。

原料鉱石（ボーキサイト）からアルミを精錬する電力の約3%で、アルミが缶から再生できます。アルミ缶はリサイクルの優等生と言われており、全国で218億個の缶、重量にして33万トンが毎年再生され、リサイクル率は96.6%に達しているようです。



ナルクの収集では缶の大小に拘わらず1個とカウントします。缶の収集はナルク事務所の階段下倉庫（写真中：缶置き場）、または大谷の整理作業場にご都合の良い時に提出してください。

大谷の缶整理場所はナルク HP（とちの実会紹介・アルミ缶活動・作業場所案内の順にクリックする）に掲載しています。住所は「宇都宮市田下町 846-2（カーナビ入力で設定）」で、会員・三條さんのご厚意で敷地の一部をお借りしています。整理作業は、ここで毎月第4（月）午前に実施します。

可能な方はご参加ください。（相互交流の場）

☆9月26日（月）にアルミ缶整理作業と作業場の草刈りを実施しました。当日は台風15号が去った後の秋晴れのちょっと暑いぐらいの天気でした。夏場は作業場に草が生い茂り作業の支障となるので、刈り払機を中心に、作業場周辺の草刈りを実施しました。（写真：右）今年も6月にも実施しており、自然の生命の強さを感じます。整理作業及び草刈り作業に参加下さった方、有難うございました。



整理作業参加人数	13名、4月からの延べ参加人数：71名
処理した缶数	6,743個、4月からの累積個数：31,140個
アルミ缶収集人数	31名 4月からの延べ実人数：51名

☆次回は、10月24日（月）、9時から行います。またこれからも引き続き、皆さまのご支援ご協力をお願いします。（安場）

☆ナルク菜園の現状

南ブロック：福川 正勝

* 栃木市大塚町 松本 孜氏宅の里芋の成長状況

4月7日14名の協力を得て植え付けをした350個の種芋(100個分は地主・松本さんの寄付です)、6ヶ月間松本さんご夫妻の暖かい見守りと絶え間ない雑草との戦いを経て、5月に1回だけ10名の協力を得て除草作業に参加いたしました。が殆どをご夫妻にお任せしている状況にあります。今年は例年になく雨の少ない年で、水分を好む里芋には厳しい状況にあったにも関わらず成長の姿は見事です。松本さんの話では出来具合は良くないとの事ですが、今月末の収穫には沢山の里芋をバザーにお届けできるものと思います。

多くの会員の方々にバザーに参加して頂き多くの人に食べていただきたいと願っています。

* 茂原の菜園 (渡辺紀子氏より借用)

5月初め3名の協力で8本の畝づくりまでは順調でしたが、驚いたことに今年は芋の苗(イモズル)が何処に行っても買えません、最近のブームとかで苗が間に合わないとのこと、行きつけの種苗店に予約して、4週間待ちで200本調達、植え付けは一か月遅れの5月末になってしまいました。昨年からは雑草予防にマルチを張るようにしているので草取りは楽になりました。

私が引き継いだ11年前は周囲全体が家庭菜園の盛んな時期でしたが今では全てが放棄地となり、押し寄せてくる3方向からの雑草と葛の蔓との戦いが新たな仕事となっています。今、大半はさつま芋を210本と秋野菜や里芋を少しとネギ、ラッキョウ、ニンニクなど手のかからないものを細々と育てています。さつま芋収穫後は空き地になります、玉ねぎの植え付け時期が来ますので希望する方は、予約すれば苗を買って来れば植えられるようにしますので申し出て近くの方は自分で世話をして下さい。

☆ゴルフ同好会からのお知らせ

第185回ナルク会ゴルフコンペは9月15日、日光市嘉多蔵のピートダイ GC/VIPで、3組10名が参加して開催されました。曇り空の涼しい天候のもと、楽しくプレー出来ました。

※結果は次の通りです。

優勝 野口義明さん 87(ネット72)、2位 佐野さん、3位 真野さん。

*10月例会(第186回)は次の通り開催します)

1. 日 時： 10月20日(木)

2. コース： 700C 8:45 (IN スタート)

さくら市早乙女2370 TEL) 028- 686- 3331

3. 費 用： 7,000円(セルフ、食付き) 参加費 1,000円

4. 申込み締切り：10月11日(火) 吉川へ(Tel:FAX 028- 648- 8635)
過ぎた場合は不参加とします。



「10月のどんぐり畑の作業」

残暑厳しい9月でしたが、秋の気配を感じる時期に入りほっとしています。

畑の苗木も大きく育っています。

①10月1日は苗木搬出の前準備で苗木周辺の除草シートを取り外しました。

②10月7日（金）9時から苗木の搬出をします。

「足尾に緑を育てる会」がこの日しか空いてないからです。

③更に10月中に畑を整地し11月5日（土）に清原東小&清原中央小からの苗木を移植します。今年は昨年 비해多くの苗が育っていて楽しみです。

④尚、11月18日（金）に小学校の育苗出前授業は行ないます。多くの方の参加をお待ちしています。

（詳細は11月号会報に掲載）

（植月雅彦）



☆五・七・五を楽しむ会 令和四年九月自選句

糸トンボ手水舎に尾をつける

服部 珍念

そぞろ寒残りわずかな化粧水

服部みほこ

老庭師の手入れやひとり月今宵

鈴木 桜子

白河越え白球ぐんぐん秋空へ

須藤堅香子

入院の友の窓辺や萩の風

齋藤 羊

ホオズキの笛音近し子供達

芝尾鹿之介

秋立ちぬ頭の隅に旅の文字

小林 朗

蛙の子ウインク交す庭の朝

石原 咲

焼きサンマ煙の向こう猫パンチ

小西 檸檬

新涼に色冴えざえと朝の茄子

大野かな女

粃焼きの匂い包むや住宅地

芝田 障子

夾竹桃ひとときわ紅く夏終わる

武田 波子

☆ 次回の締め切り十月三十一日です

☆駅からのハイキング 第1回 (9月21日)に参加して

JR宇都宮駅9時07分、始発の電車が雀宮・石橋駅と停車し、合わせて13名の参加者が全員揃った。初めての出会いとなる会員同士が自己紹介から、お話しする頃に、小山駅にて水戸線に乗り換え、下館駅までは1時間丁度。

まず目に入ったのは、整備された真っすぐな道路。駅前に筑西市役所本庁舎が構えている。我々の目指す「しもだて美術館」や「板谷波山記念館」へは一本道。(あとで調べてみると) これら下館駅前地区は筑西市の都市計画の一環として、整備されたようだ。道路の脇には、青木繁像や彼の明治時代洋画大作「わだつみのいるこの宮」、「海の幸」などがストリートフアニチャー(現地の呼称)として観光ガイド・パンフレットに掲載されている。駅前通りが観光の中心のようだ。

「しもだて美術館」では11時半まで「榎木孝明・水彩画展」を鑑賞。彼は鹿児島県出身で 武蔵野美術大学で絵画を学び、劇団四季の俳優として有名。下館市とは映画「HAZAN」で板谷波山(主役)出演の間に筑波山などの風景画を沢山描き、下館との縁を深めたと聞く。イタリア、ギリシャ、など外国の風景をロケ地での空き時間に描いた多数の絵を都道府県別に展示、猫や草木画も見事でした。



映画「HAZAN」の陶芸家・板谷波山は筑西市(旧下館市)出身で、生誕150年。その「板谷波山記念館」を次に見学。素晴らしい陶芸品を拝見できたと女性の皆さんより聞く(小生は見学せず)。



帰路は自由に駅前通りを散策し、14時下館駅集合し集合写真(下)を撮影する。復路は往路を戻る。

***今回の「駅からのハイキング」**は竹田代表の企画で、「楽しいナルク」の一環として、会員多数が自由に参加し楽しみながら会員相互の親睦を深める目的で企画されました。小生は一人で気楽に参加させてもらいましたが、皆さんと楽しく、1日を過ごしました。今回を参考にしますと、当地から近い所に、足利、小山、栃木、日光など、今回同様に気楽に楽しめる観光スポットは沢山あるのではと感じています。この会報を読んで下さる皆さん!これからは秋の観光時期です。今回の「駅からのハイキング」のように楽しみましょう。(佐塚)



同好会活動予定 10月14日～ 不明な点はそれぞれの連絡先・世話人へ

書道教室	連絡先：黒川良子 携帯:090-2761-8561 10月14日(金)、11月18日(金) ナルク事務所 13:30～
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax:028-648-8635 10月20日(木) 700C 8:45IN スタート 11月17日(木) 皐月 GC/鹿沼 8:40 南スタート
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel:080-5407-1272 10月16日(日)、11月20日(日) ナルク事務所 10:00～
健康麻雀同好会	連絡先：三浦則夫 携帯:080-5407-1272 10月23日(日)、11月13日(日) ナルク事務所 レギュラー 10:00～、初心者教室 13:30～
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯:090-2253-4333 11月9日(水) ナルク事務所 10:00～
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax:028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯:090-1042-7197 当分の間休み
うたごえ友友	連絡先：堀 実 Tel・Fax:028-653-6954 当分の間休み

☆バザー開催と提供品のお願い

コロナ禍でも少しずつ行動を取り戻しつつあります。
今年度は、例年通りナルク事務所のバザーと宇都宮市福祉祭りのバザーにも参加することになりました。

バザーは手数がかかり大変ですが、ナルクのPRと、活動資金を得る好機です。

また、バザーを皆様が集まれる楽しい場所として、ナルク会員皆様にも楽しんでもらいたいと思います。

ご家庭で眠っている物品、着なくなった洋服、手作り品等ありましたらバザー販売品として、ご協力よろしくお願い致します。事務所迄持って来られない方は、板橋（担当）、事務所または各ブロック長へご連絡ください。（板橋）



- ・ナルク事務所のバザーは10月29日（土）10:00～14:00

出品物は里芋、さつま芋等野菜、手作り品、衣類、家庭用品など。

駐車場：陽南第2公園（昨年と同じ）。エコバッグご利用下さい。

- ・宇都宮市福祉祭りバザー（オリオン通り）11月23日（祝）10:00～

＊連絡先：事務所 028-684-0050

板橋千恵 028-635-0229

団体賛助会員： 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ
株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック