

とちの実会だより

6月号 2022年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27
 小牧ビル3階 ナルク栃木 (とちの実会)
 Tel: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

6月8日定時総会、コロナ対策を厳重にして開催

本部より神野会長参加 “ナルクの将来” を語る・・・6月8日

宇都宮市東生涯学習センターに90名の参加者と243名の委任状を得て、定刻10時に第23回定時総会を開催。司会：黒川副代表。



開場は350名収容可能、座席は1つ飛びに使用、受付時に検温とアルコール消毒、マスク着用。また記念品として、ナルクから最中、パナソニックよりうどんを頂く。

1. 竹田代表挨拶：昨年、走出さんの後継として代表をお引き受けし、本日ここに定時総会を開催できて嬉しく思います。先日走出さんと一緒に大阪の本部総会に参加し、本部の皆様のナルクへの思い“楽しいナルク、安心のナルク、感動のナルク”その力強さに感動しました。ナルク栃木も本部のご指導のもと頑張りましょう。特に“とちの実サロン”は誰もが参加できます、そこでゆっくり語り会いましょう。2021年度は収支が厳しかった中で、ご寄付戴いた賛助会員皆様と会員皆様に感謝いたします。



2. 来賓挨拶・神野会長：去年はナルク栃木の代表交代の総会にも拘わらず、コロナ禍で参加できず。しかし本日拝見すると、竹田代表の下で、立派に運営されており、何よりと思います。ナルク拠点活動は代表交代で大きく変わることがあります。特に時代の変化のこの時期にナルクは30周年に向かいます、そこで“ナルク発展プロジェクト”を設置して臨む所存です。(挨拶詳細を2面に掲載)

3. 来賓挨拶：市議会議員・福田智恵氏、同・成島隆裕氏、賛助会員・武藤豊氏、が顔見せの挨拶。栃木県議会議員・螺良昭人氏より励ましの祝電を頂く。

4. 議長、書記の選出：議長に赤井勤氏、書記に板橋千恵氏、曾根眞智子氏。

5. 議事：*1号議案：2021年度活動報告(説明・高倉事務局長)。2021年度決算報告(説明・大野会計担当)。2021年度監査報告(説明・服部監事)。以上3件一括審議、質問なく、拍手により承認された。

(3面に続く)



*本紙7月号は7月11日(月)発行です。どうぞ宜しくお願いします。

☆2022年度定時総会、神野会長ご参加☆

栃木定時総会での 挨拶



1. ナルク栃木拠点の第23回の定時総会が、多くの会員の皆様にお集まりいただき、開催されたことに対しお慶び申し上げます。また本日までご出席いただいたご来賓の皆様本当に有難うございます。一堂に会した定時総会は3年ぶりかと思えます。

本部総会もコロナ対策を充分とり、3年前の25周年記念総会（ドーンセンター）以来の対面式の総会が出来ました。やはり、会員の皆様が関係を密にすることが重要であると思えます。先週も4拠点の総会に出席しましたが、従来の総会より多くの会員の皆様が出席されていました。やはり今まで活動の自粛が続いたため、関係が疎になっていたため、やはり会員の皆様と密な関係を創りたいとの思いからだと思えます。

また、コロナ禍でもナルクの支援を求めています。そのことに対し、しっかり対応していただいていることに感謝をしたいと思います。

2. ナルクの実態をお話したい。ここ数年拠点の解散、会員の減少に歯止めがきかない状況ですが、最近「ナルク手稲」が設立しました。7月16日には九州の佐賀に拠点が設立されます。地域ではナルクの活動を必要とされいると思う。

3. ナルクの理念である「自立・奉仕・助け合い」をより積極的に進めていきたと思っています。特に奉仕活動が重要であると思えます。地域社会に貢献する活動を地域と共にしっかり展開したいともいます。今般高畑名誉会長がナルクを設立された（1994年）4月20日を「ナルクデー」として、全国の拠点の皆様に訴えました。栃木拠点も大谷クリーン活動を実施されました。従来から足尾銅山の緑化活動も積極的に展開されていました。全国では現在37の拠点から報告をいただいている。会報7月号で新聞大紹介します。ナルクが環境美化を通じてしっかり地域社会に貢献していることを訴えたい。

4. 先ほどナルクの実態を述べましたが、私は危機感を持っています。「30周年を迎えられるか?」「ナルクの発展は?」今回「ナルク発展プロジェクト」を設置したい。

特に会員の増強、若い会員が入れるナルクを創っていききたい。そのためメンバーも若手、リーダー研修履修者で年寄りが入らないプロジェクト考えている。一例として東京の木内代表を紹介したい。

5. 設立25周年を目指しナルク栃木が益々発展することと、会員の皆様のご健勝にての活躍を祈念申し上げます。

(1面より総会の続き)



2号議案**：2022年度事業計画案（説明・竹田代表）、3号議案**：2022年度予算案（説明・大野会計担当）。2号、3号議案一括審議、質問なく、拍手により承認された。（写真上の2枚：総会壇上ステージ構成）

6. 質疑：議決後、議長は質問と提案を求めたところ、会員2名より発言があり、いずれも、ナルク活動の活性化の手段として、①会員増加には、現在の会員が先に立ち「俺もやるから君もやれ」の気持ちで接することが大切。

②近隣の観光地に揃ってバス旅行など企画すれば、活性化に繋がる。

これら意見・提案は、「ごもつとも、同感」として代表が預かった。

7. 終了、予定時刻 11 時 25 分、一切の総会業務を終え散会した。（記録：佐塚）

☆2022年度・定時総会に向け、最終調整☆ 5月26日(木) 運営委員会開催

6月8日定時総会を前にした運営委員会を開催、(委員20名出席)。

竹田代表挨拶：昨年6月の定時総会で代表に選出され1年となり、ナルクの運営委員会、三役会、ブロック会の様子も分かってきました。これら3つの会議の相互関係を検討してみたい。また会員皆様のご厚意で頂いた寄付金の使い道を含め、新しい企画・行事を検討し、寄付して頂いた各々方の思いに沿い、今後の「とちの実会」の発展につながる使い道を見出して行きたい。

***高倉事務局長**：前回(4月26日)、検討準備できなかった総会用資料「21年度事業報告書」の確認と、6月8日定時総会概要や会場準備・担当区分などを中心に検討願いたい、と述べ議題に入る。

*議題と検討事項

1. 2022年度定時総会開催について。現在95名の参加見込み。会場は広い(350名収容)座席はコロナ対策で1つ置きに空席として着席可能。

簡素ながら記念品準備、安心して参加できる見込み。

本部から、神野会長参加予定。11時30分議事終了予定。

2. 2021年度活動報告。会員数1年間で50名減少、502名(3月末)活動会員は1年間で5名減少、101名(3月末)。

3. 行事予定表(6月、7月予定)。

秋のナルクデー(大谷清掃活動)は市営大谷駐車場が改修工事のため長期に亘り閉鎖される(駐車場なし)のため中止する。(記録：佐塚)

事務局だより（活動実績は4月分を記載）

○会員動向（2022年4月末現在）

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
355	504	194	310	76
入会1	2	1	1	
退会0	0	0	0	



新入会員
宇都宮市
黒川善行、房子様
（陽南008A 南部）

○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント（高齢者等地域活動支援ポイント事業）
- ・サービスB（日常生活支援総合事業訪問型サービスB）

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
4月合計	64名 397点	92名 399点	40名 56P	3名 9.0時間
4月累計	64名 397点	92名 399点	40名 56P	3名 9.0時間

○時間預託活動提供者（敬称略）

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	72	安場 博、井上 むら代、横塚 芳子、高橋 守雄、高橋 良子、上野 真由美、神原 守信、赤井 勤、大村 盛治、津村 恵美子、田中 克宏、渡辺 幸子、島村 正幸、福川 正勝、福川 貞子、北村 公子、鈴木 裕子、高倉 浩三
住宅掃除	8	井上 むら代、加藤 不二子
庭の手入れ	5	井上 むら代、齋藤 光江、植月 雅彦、阿部 勝子、菊地 正一
同行外出介助	13	大野 叶子、井上 むら代、神原 守信、津村 恵美子、赤井 勤、高橋 良子、福川 正勝
身辺介助 （見守り、傾聴など）	6	大野 叶子、阿部 勝子、小谷 静代、湯澤 典子
家事支援 （食事作り、洗濯など）	7	高橋 良子
その他	2	赤井 勤、菊地 正一

○訪問型サービスB（敬称略）

サービスB	9.0h	阿部 勝子、加藤 不二子、小谷 静代
-------	------	--------------------

行事予定（6月15日から）

お問合せ：ナルク事務所 TEL684-0050 ㊦＝宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事名	場所	開始時間
6月21日	火	三役会（多目的研修室） 協働(株)マルハ	アグリプラザ 会員宅	10:00 午後
22日	水	とにかく集まろう会㊦	事務所	13:00
27日	月	アルミ缶整理作業	大谷集積場	9:00
29日	水	運営委員会10:00（アグリプラザ多目的・研修室AB） ブロック担当者会 西B中B アグリプラザ 11:30、南B 事務所 12:30 東B 東生涯学習C 13:00		
7月2日	土	どんぐり畑の手入れ㊦	飛山の畑	9:00
6日	水	とにかく集まろう会㊦	事務所	13:00
11日	月	会報発行（発行日注意！）	事務所	10:00
19日	火	三役会（多目的研修室）	アグリプラザ	10:00
20日	水	とにかく集まろう会㊦	事務所	13:00

団体賛助会員： 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ
株式会社ティ・エム・エフ、つるたfamilyクリニック

ナルクを支える仲間たち (20)

高木 敏江

私は1994年に県の単独事業で「デイホーム」の受託に続き「小規模通所介護施設」の運営を20年近く続けました。設立当初から共に関わってくれた仲間達も私も施設の歴史と共に年を重ね、施設を継続するために後継者育成にも努力しましたが、介護保険という基準の厳しさもあり管理者として引き受けてくれる方に巡り合えず、閉める決意をしました。

施設の運営には多くの方に応援、支援を頂いたので、このお返しをするにはどうしたら良いかと考えていた時、以前お母さんの介護を通して知り合った大塚さんにナルクを紹介して頂き、ナルク会員になったのが8年ほど前でした。しばらくして、活動している皆さんに「認知症」についてお話をする機会が二度ありました。その後調査センターの仕事の依頼を頂きました。調査基準の中で形や数字に表れることに加えて、利用者に係るスタッフの皆さんの思いを未熟な私には、評価に活かしきることができず、後ろめたい思いでございましたが、補助を含めて5回ほど携わりました。

その後は、「ナルクとちの実サロン」の利用者として、様々な手作り作品を学びました。その中で、片麻痺がありながら前向きに活動されている方にお会いしました。年々不自由さが増してきたわが身の今後の生き方を教えられた貴重な時間となりました。

コロナ禍でサロンもお休みになりナルクとの距離が空いてしまった頃、白内障の手術を受け、退院後最初の受診日に運転が許可されずナルクの送迎サービスをお願いしました。余談になりますが、白内障手術の際、手術の説明に納得できず、最初に受診した病院に相談の為に診察内容を照会して頂きました。セカンドオピニオンのつもりでしたが、トラブルと採られたようです。新たな病院で手術となり結果良しですが、セカンドオピニオンの難しさを感じる出来事でした。

活動することは少なく、今後お世話になる立場になりましたが、「何かあったときに頼れるところがあることがどんなに心強いことかを実感しております。今後ともよろしくお願いします。

竹田代表コメント：高木敏江さんの著書「ゆっくり のんびり 楽しく」はナルク事務所にあります。私も読ませていただきましたが心が温かくなりました。興味のある方ぜひお読みください。貸し出しています。



《とにかく集まろう会》

5月の集まろう会は前半(8名)・後半(7名)の2回に分け実施しました。始に走出顧問の挨拶で「家にこもりがちなので、体力が衰えている。皆さんも自分にできる運動をして体力を維持していきましょうね、総会に皆さん参加してください」と呼びかけがあり、始まりました。



次に郵便局と銀行の硬貨の両替手数料が変更になりましたので、硬貨を貯める事はあまりしないほうが良い、家でも出来る簡単体操のパンフレット配布を前回にしました、その中から準備体操を3つ行いました。

久しぶりの人がおりましたので、近況報告と自己紹介をして貰いました。各々皆さんの過ごし方のお話があり、デイサービスを利用している人が、行くと体操をして皆さんと会話をし、美味しい食事を頂き楽しい時間を過ごしました、お話はつきませんでした。

※次回は6月15日(第3水曜日)と22日(第4水曜日)いずれも13時30分からです。参加下さい(^◇^) 記 高橋

《6月4日のどんぐり畑の作業》

青空の下、心地よい風に吹かれて作業を楽しみました。思っていたよりも少ない雑草に安堵しましたが、苗木の周りを優先的に取り除きました。

両サイドの畑の方々も植えられた野菜の手入れにこられていました。

外仕事があるのは楽しみです。

☆次回7月は2日(土)9時から始めます。

「気楽に楽しく」参加をお待ちしています。(植月雅彦)



5月分アルミ缶活動便り

・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

5月23日(月)にアルミ缶整理作業を実施しました。ご参加の皆様有難うございました。実績は下表のとおりです。

当日は北関東に寒気が流れ込んだ不安定な天気でしたが、作業中は雨が降らずに作業完了しました。次回は作業場周辺の草刈りも実施する予定です。刈り払機が使える方、是非参加お願いします。また梅雨に入りますので、雨が降らない様に祈ってください。よろしくご協力お願いいたします。

整理作業参加人数	10名、4月からの延べ参加人数：21名
処理した缶数	3,745個、4月からの累積個数：9,019個
アルミ缶収集人数	20名 4月からの延べ実人数：33名

***次回は、6月27日(月)の第4月曜日に、9:00から実施します。**
多くの方の参加をお願いします。(安場)

☆ゴルフ同好会からのお知らせ

第182回ナルク会ゴルフコンペは、高根沢町の東雲 GC で3組12名が参加して開催されました。途中道路が混雑していて迷惑しましたが、天候に恵まれ、皆さん楽しくプレー出来ました。

※結果は次の通りです。

優勝 走出政視さん 107 (ネット73)、2位 柿沼さん、3位 福川さん。



6月例会 (第183回) は次の通り開催します)

1. 日 時：6月16日 (木)
2. コース：ディアレイク CC 8：35 (OUT スタート) 鹿沼市玉田町1200 TEL) 0289-64-7181
3. 費用：5,000円 (セルフ、食付き)
参加費 1,000円
4. 申込み締切り：6月7日 (火) 吉川へ (TEL:FAX) 028-648-8635) 過ぎた場合は不参加とします。



☆五・七・五を楽しむ会 令和四年五月自選句

緑陰やしろの社の坂道ぶそん蕪村の碑 服部珍念

紫雲英田げんげの摘みしふるさと夢の中 服部みほこ

さざ波のきらめく沼の通り鴨 鈴木 桜子

隙間より立ち装ひたる葦すみれかな 須藤堅香子

野天風呂よも四方より吹けり若葉風 齋藤 羊

紫陽花の赤白青の乱れ咲 芝尾鹿之介

新緑や山又山を通り抜け 小林 朗

リハビリへ我が身ゆた委ねる走り梅雨 石原 咲

心太なんて読む首かしげる子 小西樽椽

母の好き紫陽花の頃友逝けり 大野かな女

「昼のいこい」芒種ぼうしゆ写すやテーマ曲 芝田障子

お休 み 小林龍水

☆ 次回の締め切り六月三十日です

同好会活動予定 6月15日～

不明な点は、それぞれの連絡先・世話人へお願いします。

書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 6月17日(金)、7月15日(金) ナルク事務所 13:30～
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax：028-648-8635 6月16日(木) ディアレイク CC OUT8:35 スタート 7月21日(木) イーストウッド CC OUT8:28 スタート
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel：080-5407-1272 6月19日(日)、7月17日(日) ナルク事務所 10:00～
健康麻雀同好会	連絡先：三浦則夫 携帯：080-5407-1272 6月26日(日)、7月10日(日) 小牧ビル3階 レギュラー 10:00～、初心者教室 13:30～
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯：090-2253-4333 6月15日(第3水)、7月13日(水) ナルク事務所 10:00～
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax：028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯：090-1042-7197 当分の間休み
うたごえ友友	連絡先：堀 実 Tel・Fax：028-653-6954 当分の間休み

2022年度事業計画、活動方針具体策 (6月8日定時総会採択)

1. ナルクの永続的な発展を目指し組織の拡充
2. ブロック中心の活動で顔が見え信頼と安心が得られる体制づくり
3. 介護予防・日常生活支援総合事業「サービスB」への活動強化
4. 高齢者の安心・安全と信頼され支援する体制づくり
5. 子育て支援活動の充実と若い活動会員の参加を拡充する
6. ナルクデーの実施で、環境を守り地域社会に対する奉仕活動を継続する
7. 全体交流会・同好会・親睦交流会の継続
8. ナルクの広報活動を積極的に推進
9. アルミ缶収集キャンペーンの継続
10. ナルク栃木福祉調査センターの活動の継続
11. エリア17北関東拠点とのエリア会議の実施
12. 他NPO・ボランティア団体との交流の拡充
13. ナルク栃木「とちの実会」事務所の活用で身近で親しみやすいナルクに。