

とちの実会だより

6月号 2023年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27 小牧ビル
ナルク栃木「とちの実会」

Tel: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380

eメール: t-nalc@ galaxy.ocn.ne.jp

ホームページ: [ナルク栃木](#) [検索](#)

新代表に黒川良子さん、副代表昇格ブロック長4名（兼任）、 ブロック体制の拡充を目指す。6月6日定時総会

6月6日（火）とちぎ福祉プラザ（宇都宮市若草）に99名の参加者と187通の委任状を得て定時総会を開催。ナルク本部より神野毅会長ご臨席。

1. 総会 9時45分開始、三浦則夫（西部ブロック長）の司会にて開会。

2. 竹田代表（写真：上）挨拶要旨：本部から神野会長をお迎えし、総会が開催できうれしく思います。今では、ブロック活動が充実し、楽しいナルクを目指し、企画・運営し、安心のナルクの、ふれあいネット・見守り活動を計画しています。来年は本部設立30周年、栃木は25周年の節目を迎えます。自立奉仕助け合いの理念の下に楽しくやりましょう。最近会員（80歳余）の方のお話を伺いました「数か月前けがをしてナルクの支援を受けた時、ナルクに入っていてよかった。とても助かりました。ナルクにとっても感謝している」と、明るい笑顔でした。このように“支えるナルク”もまた、多くの方々に“支えられ”ています。安心のナルク、楽しいナルクになるよう支え合いましょう。賛助会員（会費を頂く）皆様にも感謝です。



3. 来賓挨拶：神野毅会長の祝辞：ナルクの基本に係わるお話、3面に掲載。続いてナルク会員には以下のお三方が4月の地方選挙で当選なされ、本日来賓としてご参加いただきました。簡単なご挨拶を頂きました。

①栃木県議会議員・螺良昭人氏：ボランティア3原則、ナルクの活動を称賛なされた。

②宇都宮市議会議員・福田智恵氏：理想とされる、地域共生社会の実現を説いてくれた。

③宇都宮市議会議員・成島隆裕氏：母親や自己のボランティア活動、良い人間関係、素直な心の重要性を語る。

4. 議長、書記選出：議長：大村盛治さん、書記：高橋良子さん、鈴木裕子さんを選出し議事に入る。（次頁へ続く）



5. 議事＊1号議案：2022年度活動報告（高倉事務局長）、同年度決算報告（大野会計担当）、同年度監査報告（服部監事）

＊2号議案：2023年度事業計画（竹田代表）、

＊3号議案：2023年予算案（大野会計担当）

いずれの議案も朗読後採決され、質問がなく、賛成の拍手にて採択された。

＊4号議案：運営委員役員改選（任期2年）、「2023年度運営委員役員名簿案」が高倉事務局長より発表され、質問もなく原案通り、拍手にて承認された。

新・委員役員の概要。

新代表に黒川副代表昇格、副代表には植月雅彦・東部ブロック長、福川正勝・南部ブロック長、赤井勤・中部ブロック長、三浦則夫・東部ブロック長、4名がブロック長兼務のまま昇格し、ブロック活動の拡充に努める。（4頁参照）

監事には走出政視顧問と横島勲副代表が就任する。これらの役員と竹田前代表を含め、運営委員会は25名構成。

写真下：黒川新代表から、竹田前代表（右）へ感謝の花束贈呈

＊総会参加者には受付時に、総会資料と記念品、パナホームよりおみやげが贈呈された。総会不参加会員には、「総会資料」が6月号会報と同時に配布されます。必ず熟読されるようお願いします。

6. 新旧代表挨拶。

黒川・新代表就任挨拶要旨。「竹田代表のあとをお引き受けすることになり、背負う荷の重さに身の引き締まる思いでございます。皆様はナルクにご縁があつて、また色々な気持ちを持って入会なされと思います。是非この組織を皆さんのこれからの人生に役立てて頂きたいと思います。ご自身の健康と生き甲斐のために、志を同じくする会員同士の助け合いの為に、また住みよい社会への奉仕活動に！



もう一步、踏み出して、ナルクを皆さんとご一緒に楽しい、安心のナルク、感動のナルクを目指していきましょう。どうぞよろしくお願い致します」。

竹田・前代表、退任の挨拶要旨：代表として大任を終え、黒川さんに代表のバトンを渡すことができほっとしています。私が代表として出来たことは、僅かですが運営委員として、会員として支えて下さった皆様には感謝しています。引き続き黒川さんを代表とする新体制に皆様のご協力をお願いします。

2年間を振り返ってみますと、副代表の横島さん黒川さんに支えて頂きました。私は、ナルクに入って良かったことは、素敵な人生の先輩たちと出会ったことです。良い年の取り方は、自分の理想とする人生の先輩を探し、見倣うことです、とある方が言っていました。皆様もナルクでよい出会いをして下さい。ご協力有難うございました。ナルク栃木の発展を願って退任の挨拶とします。

ナルク栃木「とちの実会」定時総会ご挨拶

NPO 法人ナルク 会長 神野 毅



ナルク栃木拠点の第24回定時総会が多くの会員の皆様が参加され盛会に実施されたことをお慶び申し上げます。

コロナ禍の中でも感染予防に充分注意を払って活動されている事に感謝と敬意を表します。拠点の存続は後継者が必要です。これまで解散拠点をみますと、代表の後任がいないことで解散に追い込まれています。栃木拠点は、毎年、本部で開催している「リーダー養成講座」に継

続して参加されている。今後も引き続き派遣いただきたい。特に2名の派遣を考えていただきたい。群馬の利根沼田拠点では、設立時の代表が亡くなられ拠点解散に追い込まれたが、若い会員が代表になり、リーダー養成講座に参加され、引き続き女性会員が2名同時に参加された。現在では会員が増加している唯一の拠点になり、活動も活発に展開されている。

私が2017年、高畑会長から会長職を引き受けた時、カリスマ性とリーダーシップのある前会長から引き受けることに悩みました。会長に就任した時の総会で、「楽しいナルク」「安心のナルク」「感動のナルク」を訴えました。やはりボランティアに参加することに楽しくやる必要があります。たとえお一人になられての最後までナルクが支援します。「安心のナルク」です。またボランティアで、支援する会員の方が支援を受ける会員の感謝される姿を見る時「感動のナルク」を実感できます。

来年ナルクは、30周年を迎えます。ナルクの存続を願って「発展プロジェクト」を70歳未満の会員に「将来のナルク」のあるべき姿をまとめて今回の総会で「中間発表」をしていただきました。来年の30周年記念総会で発表し、それを受けて秋に「30周年記念行事を開催することになっています。

来年栃木拠点は25周年を迎えます。更なる発展を祈念申し上げます。

総会は予定通りに終了、12時半より、「木曽路宇都宮店」にて、神野会長への慰労と感謝の昼食会を、新代表・黒川、前代表・竹田、元代表・走出、事務局長・高倉以下総勢18名が集合し、簡単に挙行了しました。

その席での詳細は分かりませんが、前述の「当拠点歴代代表など」の皆さんに、ナルク運営に関する要諦をご伝授頂いたようにお見受けいたしました。神野会長、遠路宇都宮に起こしいただき、有難うございます、感謝します。

新副代表 (ブロック長) 就任あいさつ

今回の役員改選の眼目は、4 人の副代表選定です。

それは、近年課題としているブロック内での助け合いの確立です。副代表となったブロック長の判断で、助けて貰う会員と助ける人の遣り繰り、或いはブロック長同士の人の調整で、ブロックの枠を超えた、相互の助け合いの実現です。この目的達成には副代表昇格が必要となりました。会員皆様のご理解とご協力をお願い致します。



☆副代表・中部ブロック長 赤井 勤

中部会員 157 名・平均年齢 81.2 歳、「安心のナルク」を目指し声掛けと「目配り担当」をお願いしています。その担当者も 80 歳を超える状態です。他ブロックのご支援を得、自身の健康維持と「提供活動」にご協力をお願い致します。「楽しいナルク」を目指し交流会にも力を入れて行きたいと思います。

☆副代表・南部ブロック長 福川正勝
通院など日々の困りごと、
手に負えない作業などご連絡下さい。
仲間を揃えて駆け付けます。



☆副代表・西部ブロック長 三浦則夫



西部ブロックとして、「顔の見えるナルク」を目指し、活動したいと思います。その為、秋にもブロック交流会を開いて会員同士の交流を深めます。また、第 3 回、第 4 回のウォーキングも開きます。毎月開いている西部ブロック会を「女子会」「集まろう会」などに広げていきたいと思っています。西部ブロックが元気になってナルク栃木全体を元気にしたいと思っています。

☆副代表・東部ブロック長 植月雅彦

困った事は気軽にナルクへ相談してください。
また、誰でも気楽に参加できる身近な活動を進めていきます。
みなさんのアイデアをお待ちしています。



事務局だより（活動実績は4月分を記載）○**会員動向（2023年4月末現在）**

世帯数	会員数	男性	女性	平均年齢
340	480	186	294	76.7
入会 1	2	1	1	
退会 1	1	0	1	

新入会員

4月：安藤宗吉・カツ子様
（兵庫塚 南部B）

ご寄付を戴き

ありがとうございました。

4月：匿名希望 3名様

○**時間預託・奉仕活動**

- ・ポイント（高齢者等地域活動支援ポイント事業）
- ・サービスB（日常生活支援総合事業訪問型サービスB）

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
4月合計	68名 385点	102名 436点	43名 56P	4名 12.0時間

○**時間預託活動提供者（敬称略）**

活動内容	件数	件数
送迎	72	高橋良子、福川正勝、芝尾英三、神原守信、大村盛治 鈴木忠男、高橋守雄、島村正幸、関澤享、赤井勤、松本孜 高嶋房子、田中克宏、鈴木裕子、福川貞子、津村恵美子 上野真由美、三浦則夫、高倉浩三、北村公子、福田恵子
同行外出（院内介助、買物、金融機関など）	14	芝尾英三、神原守信、鈴木忠男、関澤享、福川貞子 津村恵美子、高橋良子、加藤不二子、井上むら代 高嶋房子、板橋千恵、高木ひろみ
住宅掃除	10	加藤不二子、井上むら代、高嶋房子、板橋千恵、高木ひろみ
住宅修繕	1	佐藤良雄
庭の手入れ	5	佐藤良雄、福川正勝、菊地正一、杉山豊子、植月雅彦
身辺介助（見守り、傾聴、話し相手など）	14	加藤 不二子
その他	2	走出政視、横島勲

○**訪問型サービスB（敬称略）**

宇都宮市 訪問型サービスB	12.0h	加藤不二子、阿部勝子、井上むら代、高嶋房子、高松清美
------------------	-------	----------------------------

行事予定（6月15日から）

お問合せ：ナルク事務所 Tel684-0050 ㊦＝宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事名	場 所	開始時間
6月15日	木	会報発行	事務所	10:00
21日	水	とにかく集まろう会㊦	事務所	13:30
26日	月	アルミ缶整理 事務局会議（新役員）	大谷集積場 事務所	9:00 10:00
27日	火	運営委員会（新役員） 多目的研修室 ブロック会（東部・中部・南部）	アグリプラザ 他	10:00
29日	木	ブロック会議（西部）	事務所	10:30
7月1日	土	どんぐり畑の手入れ㊦	飛山の畑	9:00
10日	月	会報発行	事務所	10:00
11日	火	三役会	事務所	10:00
19日	水	とにかく集まろう会㊦	事務所	13:00
24日	月	アルミ缶整理 事務局会議	大谷集積場 事務所	9:00 10:00
25日	火	運営委員会 多目的研修室 ブロック会（東部・中部・南部）	アグリプラザ 他	10:00

“足尾の「春の植樹デー」に参加

5月27日（土）に「春の植樹デー」に参加しました。今年もコロナ禍の影響で参加人員の制限と4日間に分けた開催でした。

我々高齢者は駐車場から近く低い一番楽な場所のBゾーンでの植樹でしたが、当日は薄日が差し気温は17度。苗木、土、水に熊手を持ち斜面を登り植樹をしました。それでも足尾の山は厳しくかなり疲れました。総勢で約400名の参加者でした



が、ボランティア指導者の方々の指示に従いスムーズに植樹を終えることができました。今年はナルク2名松愛会11名、自家用車5台で行きましたが、やはり来年はバスで行けると楽しみが大きいです。そのことを願い、みなさんが参加し、賑やかで“楽しいナルク”となることをを期待しています。（記：赤井 勤 写真：植月雅彦）

《とにかく集まろう会》 5月17日（水）

5月のこの会は、会員さんのお知り合いから、フラワーアートの盛り花を教えて頂きました。色々と質問を出し、気持ち良くアドバイスをして頂き有難うございました。

花の材料費を「気持ちです」と渡そうとしましたら、「私はボランティアなので頂けません」との事でしたので、そ



の納め所として、集まろう会からナルクに寄付しました。皆さん自分の作った作品を見て喜んでいました。先生には大変お世話になり有難うございます、と感謝の気持ちを拍手でお伝えしました。

全員で作品を前にこの記念写真を取りました。 記（高橋）

※次回6月21日（水）13時30分ナルク事務所です。ご参加ください。

6月度「どんぐり畑の作業」

5月6日(土)に作業を行い(写真:上)草をきれいに取ったので、6月4日(日)(写真:下)の草取りは楽でした。朝から晴れていましたが、風が吹いていたので気持ち良かったです。

☆7月は1日(土)に草取りを行ないます。この時期には苗木も雑草も伸び盛り、大きくなっているでしょう。

多くの方の参加をお待ちしています。
「気楽に楽しく」自然に触れましょう。
この時期、どんぐり畑の周辺は新緑が美しいです。見に来て下さい。
(植月雅彦)



☆五・七・五 を楽しむ会

令和五年五月自選句

花粉満つテッシュ抱えてひもすがら 服部珍念

ハンカチの折り目正しき一周忌 服部みほこ

光悦寺垣よ若葉よ旅はるか 鈴木 桜子

お 休 み 須藤堅香子

手を引かれ孫の温くもり若葉風 齋藤 羊

梅雨あがりコロナ終結日本晴れ 芝尾鹿之介

炊きたての筍御飯御裾分け 小林 朗

新緑のきのうに変わる今朝の庭 石原 咲

小さき庭茗荷育つや主なくとも 小西檸檬

今年又初夏の一服萌黄色 大野かな女

紫陽花のベンチに眼鏡シヨンボリと 芝田障子

伽羅薨も新茶もありて五月かな 武田波子

☆次回の締め切りは六月三十日です

同好会活動予定（6月14日～）不明な点はそれぞれの連絡先・世話人へ

レザークラフト （新同好会）	連絡先：杉山豊子 携帯：090-4540-8849 6月19日（月） ナルク事務所 10：00～ 第1回目の開催です。皆様のご参加をお待ちしています
書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 6月16日（金）、7月14日（金） ナルク事務所 13：30～
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel：080-5407-1272 6月18日（日）、7月16日（日） ナルク事務所 10：00～
健康麻雀同好会	連絡先：三浦則夫 携帯：080-5407-1272 6月25日（日）、7月9日（日） ナルク事務所 レギュラー 10：00～、初心者教室 13：30～
女子会	連絡先：加藤典子 携帯：090-2468-8308 6月14日（水）、7月12日（水） ナルク事務所 10：00～
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax：028-643-8523 当分の間休み（会報に投稿）
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯：090-1042-7197 当分の間休み

5月分アルミ缶活動便り ・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

5月20日（月）にアルミ缶整理作業を実施いたしました。併せて周辺の草刈りも実施しました。天候も良く、ちょっと暑いという日で、快い汗をかきました。作業後の冷茶が美味しかったです。実績は下表のとおりです。最近アルミの集まりが少ないように感じます。

1:処理した缶数	3,219 個、4月からの累積個数 8,804 個
2:整理作業参加人数	12 名、4月からの延べ参加人数 24 名 4月からの延べ参加実人数 14 名
3:アルミ缶収集人数	25 名 4月からの延べ実人数：35 名

今回は、**6月26日（月）9：00**から実施します。多くの方の参加をお願いします。6月には作業場までのアプローチが草で覆われると思われますので、

5月に草刈りを実施しましたが、6月も草刈りを実施したいと考えています。倉庫の刈り払機は2台が使用可能です。個人でお持ちの方がおられましたら、よろしくをお願いします。（安場）

団体賛助会員： 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ
株式会社マルハ株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック