

とちの実会だより

7月号 2019年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27
 小牧ビル 3階 ナルク栃木 (とちの実会)
 Tel: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

定時総会、設立 20 周年式典、同祝賀会を同日一挙開催・

“日常生活支援総合事業 B” 実務開始・・ 走出代表報告

神野毅会長:「楽しい、安心の、感動の、愛ある、お互いを思いやるナルク」

6月11日(火) 青年会館コンサーレ(宇都宮市駒生)に137名の参加者と249通の委任状を得て定時総会を開催。ナルク本部より神野毅会長に参加頂いた。



☆第1部:総会 10時開始(司会進行役・植月雅彦運営委員)。走出代表(写真:上)挨拶:高齢化でここ4年ほど会員数は減少傾向、但し活動会員は1名増加。年度での大きな変化は、①事務所を3階から1階に移し、活動し易くした。②宇都宮市の“日常生活支援総合事業 B”に1号認可団体

2019年



として、2月より実務を開始し地域福祉に協力した。

来賓挨拶・神野毅会長(写真:中):1昨年皆様のご支援で会長に就任した。本部25周年でのビジョンと“楽しいナルク、安心のナルク、感動のナルク、愛あるナルク、お互いを思いやるナルク”を看板にして全国を回っている。

*議長:柿沼 健さん、書記:板橋千恵さん、鈴木絹子さんを選出し議事へ。

*1号議案:2018年度活動報告(高倉事務局長)、決算報告(山崎会計担当)、監査報告(服部監事)*2号議案:2019年度事業計画(走出代表)、*3号議案:予算案(走出代表)*4号議案:2019年度役員名簿案:(竹田副代表)、その概要は主要役員留任、新たに小林富子、宮川佐智子、福田恵子、黒川良子の4氏が運営委員に加わる案。全ての議案は全員の拍手で承認された。

*走出代表は活動方針説明、①「日常生活支援総合事業」実践の年である、今こそナルクの智恵と力で地域社会に貢献する。②声かけ・ふれあい・みんなで築く「楽しい・安心・感動のナルク」を目指す。③健康寿命90歳超えを目指す



“今日いく・今日よう”の活動を高める。など

*質疑、会員からの要望として、①ブロック内での集まりを多くし、顔が見え分かりあえる関係にしたい。②アンケートなどで会員の要望を集約したらどうか?③日常生活支援事業に関する質問には時間不足だった。

*定時総会の後は、同じ会議室で20周年式典(本紙2面)に続く(佐塚)

*本紙8月号は8月10日(土)発行です。どうぞ宜しくお願いします。

☆第Ⅱ部：地域と共に20年を祝う

「設立20周年式典」は神野毅会長、地元行政関係では、宇都宮市副市長、宇都宮市高齢福祉課長、地域包括支援システム推進、社協ボランティアセンター長。ナルク会員で福田智恵宇都宮市議会議員の各氏に、団体賛助会員、近隣ナルク拠点として小山拠点、利根沼田拠点ご臨席いただいた。参加者総勢153名、会場は満席状態の盛況となりました。

A. 式典は高倉浩三・事務局長 (写真：右) の

司会進行で進められた。

1. 走出代表挨拶：先ず来賓、招待客、会員各位のご参加に謝意を捧げます。ナルク栃木は介護保険開始に先立ち、1999年2月に設立。新聞広告で会員募集。活動の理念は“できる人が、出きる時にやり、ムリはしない、全員が同志の心情で”としました。設立当初、地元自治会と連携した鬼怒川河川敷清掃作業でトラック20台分のゴミを集め、行政当局より称賛されました。その後は大谷地区で地元団体とともに清掃活動を継続し、大谷地区の発展を支えました。更に助け合い・入れば安心のナルク、として地域や会員の信頼を得ております。

2. 神野毅本部長挨拶：ナルク創業の地・大阪で25周年式典を挙げました。25年の歳月と時代の変遷によりナルクにも多少の齟齬を感じます。設立30年に向けて補正すべく「ビジョン委員会」を設けて、新ロゴマーク設定など中期計画6項目を答申しました(詳細は機関紙ナルク6月号)。

3. 手塚副市長祝辞：健康未来都市として、「訪問型B」1番手参入に期待。

4. 福田智恵市議会議員：地域全体での助け合いの中に生き甲斐を得る、ナルクの出番が多くなる、楽しむ場、として発展させましょう。

B. 功労者表彰。走出代表より感謝状が贈呈された。

(1) 20年継続会員感謝状：津村良一氏以下35名。

(2) 提供活動功労会員感謝状：神原守信会員(写真：上)以下20名。

(3) 奉仕活動功労会員感謝状：武田波子会員以下20名。

*この感謝状贈呈者名簿(2)と

(3)は次ページに掲載。

C. 定刻に終了し、20周年祝賀会へ。

☆第Ⅲ部：設立20周年祝賀会

(大ホールに136名が18面のテーブルを囲み宴会)(次頁に続く)

（2頁より続き）走出代表は「テーブルを囲む仲間との誼を楽しんで下さい」と挨拶した。ナルク会員の螺良昭人栃木県議会議員は「ナルクが活動し易い環境をつくりたい」と挨拶された。

***小林顧問の「ナルクの献身的活動に乾杯！」**の音頭で宴会に入る。

野州轟一番太鼓（会長：細川智彦氏）の迫力は、本日の行事3本の無事終了と明日への大きな力を与えてくれた。

昨年末に怪我で入院された前事務局長・横島勲さんが車椅子で参加され、神野会長と固い握手を交わした。（写真：右）。

この日は、先ず「定時総会」次に「設立20周年式典」最後に「20周年祝賀会」、1日で3本を行う「ナルク栃木」には大変な1日でした。その一連の行事を終わり、仲間と飲み干す「祝の酒」はまた格別に美味でした。

少子高齢化が進み、ナルクの役割は更に多くなるでしょう。過去の20年を足場に、更なる発展に向け、各自一歩ずつ前進しましょう。

☆20周年記念事業を終えて

6月11日多数の皆様に参加頂き記念行事が盛大に終了し大変喜ばしく思います。今後は、会員の総力を挙げて新ビジョンの達成に一つ一つ着実に進めてまいりますので、更に一層のお力添えを頂きたくよろしくお願ひ申し上げます。なお、先の記念誌「20年のあゆみ」には設立以来20年間支え続けて頂いた会員様をご紹介しましたが更に、会員同士の助け合い活動・アルミ缶収集を始め地域活動への奉仕活動にも積極的に活動頂いた会員様についても感謝の意を表すべく改めてそのご芳名を発表させていただきます。（走出）

提供活動功労会員感謝状贈呈者20名（敬称略）

神原守信	芝尾英三	島村正幸	横島 勲	福川正勝
安場 博	荒木隆志	月岡光江	菊地正一	走出政視
田中克己	板橋千恵	高橋良子	大塚啓子	秋山清一
三浦則夫	芝田昭治	飯塚絹子	吉川孝人	中村健二

奉仕活動功労会員感謝状贈呈者20名（敬称略）

猪瀬和子	結城博次	走出政視	武田波子	鈴木忠男
遠藤美継	吉川孝人	小林正治	藤田恭壽	福井芳蔵
佐塚英高	左巻健次	飯塚絹子	鷹觜 壽	駒場百合子
高倉浩三	横島 勲	野口義明	前田恵美子	菊地正一

事務局だより

会員の動向（2019年6月末現在）

世帯数	会員数	男性	女性	比率	年齢
441	636	252	384	39.8 : 60.2	73.6
入会 2	2	0	2		
退会 5	5	1	4		

新入会員 宇都宮市：設楽訓子様（一ノ沢 中部）・再入会者 1名

時間預託点数（5月）

4月末残点数	92,076
5月合計	389
5月利用点数	28
5月末残点数	92,437
4～5月累計点数	820

奉仕活動点数（5月）

4月末残点数	84,065
5月合計	526
5月末残点数	84,591
4～5月累計点数	1,006

ナルク栃木設立二十周年記事業として小冊子「二十年の歩み」が作成されました。式典に参加出来なかった方には、会報と同封致しました。ご愛読下さい。

活動状況1ヶ月間（5月）

ボランティア利用者	39名	提供者	36名	201点	
講師	2名	8点	コーディネーター	0名	0点
事務所当番	43名	180点	合計	71名	389点

主なボランティア提供内容件数（5月）

送迎サービス	101件
住宅清掃	9件
住宅修繕	1件
庭の手入れ	18件
外出介助	28件
身辺介助	0件
家事援助	0件
同行しない支援	0件
その他	7件

コーディネーター	0件
講師	2件

（同行で買物、金融機関、お墓参りなど）
（見守り、傾聴、話し相手など）
（食事づくり、ゴミ出し、洗濯など）
（支援者が買い物、手続きなど援助）

奉仕活動の状況（5月）

環境美化活動	41名	254時間相当	福祉活動	10名	32時間相当
子育て	8名	26時間相当	ナルク活動	69名	214時間相当
合計	109名	526時間相当			
ポイント活動	㊦ 当月	35名 61P	累計	40名	106P

宇都宮市生活支援事業（5月） 3件

☆7月の運営委員会は、7月23日（第4火） 10時～12時
とちぎアグリプラザ 3階 多目的研修室

☆掲載予告 8月号で募集案内をいたしますので、ご参加ください。

「大谷クリーン」 9月28日（土）

「夢大地 鹿沼中粕尾」 9月29日（日）

ナルク栃木福祉調査センター便り（6月）

平素は、当調査センターに、ご協力いただき、ありがとうございます。
6月の活動について報告いたします。

- 1、6月の外部評価の実施状況は次の通りです。
 - ・グループホーム“ふれんど八木岡”
- 2、6月末現在の外部評価の受託状況は次の通りです。
 - ・受託契約件数： 6件 ・受託申込件数： 4件



「飛山どんぐり畑の作業」

6月下旬からの雨、それに高温で畑の草は一気に大きくなりましたが、土が柔らかく抜くのは楽でした。計画をしていた苗木の植替えと鈴木節子会員から頂いた苗木の植付けも終わらせ、最後は鈴木忠男会員からの肥料の散布。曇り蒸し暑かったですが、時おり吹く風は最高でした。（植月）

※次回は8月1日（木）9時からです。 気楽に参加してください。

「とちの実サロン」からのお知らせ

（毎月第3火 13時30分～2H ナルク事務所で開催）
2月から始まった「とちの実サロン」も、順調に回を重ね参加者も徐々に増えています。参加費200円（お茶とお菓子代）でスタートしましたが、7月開催より100円に変更いたします。皆さんのアイデアで楽しいサロンにしていきたいと思えます。

※次回開催の7月16日（日）は、会員の山寄栄子さんの指導で帽子の形のブローチを作ります。竹田あや子



ペットボトルのキャップ利用でかわいい帽子ができます。

5月アルミ缶活動便り ・ご協力に感謝します・

6月24日が雨天で、26日（水）に変更しました。参加者は3名と少数でしたが、17日の昭和アルミへの出荷時に、集荷場のアルミ缶を引き渡してあったので、今月のアルミ缶処理は通常月の半数でしたので、3名でやり切りました。

次月は多くの参加を頂きたくお願い致します。
なお鈴木忠男会員に作業場近辺の草刈りをして頂きました。また、缶倉庫の扉が壊れたので、菊地正一会員に扉の修理して頂きました。（写真：上）



整理作業参加人数	3名（4月からの延べ人数：16名）
処理した缶数	7,275個（4月からの累計：27,469個）

*次回は、7月22日（月）、9：00から実施します。出来るだけ多くの方の参加をお願いいたします。（安場）



152回 男の料理 6月28日

☆メニュー：・バンバンジー
 ・大根のスープ ・豆花(トウファ)
 ・ゴーヤと春雨のピリ辛炒め煮

☆感想：今回は講師の先生を含め 16 名でした。メインは「バンバンジー」、甘酒を使うことで、鶏胸肉が臭みやパサつきのない美味しい肉料理に仕上がりました。余ったバンバンジーは冷やし中華の具材に応用できます。この残ったスープを使い「大根のスープ」を作りました。簡単・省エネ・ヘルシーなのに美味しいものが出来ました。「ゴーヤと春雨のピリ辛煮」はゴーヤの苦みに負けないピリ辛、旨みたっぷりの干しエビを炒めた料理で食欲をそそる料理でした。デザートは「トウファ」台湾でよく食しスイーツです。今回は程よく固まりました。



た。いつも新しい料理、先生ありがとうございます。(三浦 記)

☆五・七・五を楽しむ会 六月例会自選句

青葉陰かげ話題絶えせぬおうな媪たち 小林灌水

飴ころり蟻の行列居合わせて 芝尾鹿之助

夜店の灯百均本を漁りおりひやくきんほん あさ 服部珍念

梅雨入りに食み出す傘の整形外科 服部みほこ

新茶古茶午後の和みを独り占め 鈴木 桜子

陸奥の山藤淡く風に散る 須藤堅香子

手を掛けて待ちし一鉢薔薇匂ふ 齋藤 羊

やわらかき露のとう原分け入りぬ 篠江秀畝

捨てる服あれこれ増える更衣え 小林 朗

連れ鳴きて草地横切る四十雀 石原 咲

久々も杖つく友にひと涙 小西檸檬

郭公やいつもの道のいつもの樹 大野かな女

緑さす図書館の午後まどろみて 芝田障子

☆ 次回は七月十三日(土)です



《6月とにかく集まろう会》

今回はいつもより参加人数が少なかったが、定例の「集まろう会」を開催しました。

初めに小林顧問の挨拶で、引きこもりをなくして、いつまでも健康で長生きをするためには情感・感情も大切です、とのお

話と「紫式部日記」に出てくる人物画を、赤鉛筆でなぞって情感を養う下絵(プリント)をいただいて帰りました。

黒沼さんから詩吟を披露してもらい、次いで走出代表からは「ひとり暮らしの人に出てきてもらい、皆さんと楽しく集えるナルクを目指して行きましょう」と、(20周年式典に多数の出席を頂き有難うございます)出席した人に感想を各々語ってもらいました。(祝い太鼓がとても良かった・料理が良く美味しかった・一生の思い出に残り大変良かった)と色々な意見が出ました。

最後に早口言葉・滑舌を、行い終了しました。(記 高橋)

※次回は7月15日(水曜日宮の里かわだ)で開催しますご参加ください。



ゴルフ同好会からのお知らせ

第156回ナルク会ゴルフコンペは、6月20日(木)、鹿沼市玉田町のディアレイクCCで、4組15名が参加して開催されました。

梅雨真っ最中でしたが、当日は天気にも恵まれ、爽やかな気分でゴルフが出来ました。佐野さんが9回目の優勝を飾りました。



※結果は次の通りです。

優勝 佐野幹夫さん(写真:右) 90(ネット71)、2位 中村健二さん、3位 小村 寛さん。

※7月例会(第157回)は次の通り開催します

1.日 時: 7月18日(木)

8:42スタート (OUTコース)

2.コース: イーストウッドCC

宇都宮市冬室町1039-3 TEL) 028-674-8888

3.費用: 6,000円(セルフ、食付き)

参加費 1,000円

4.申込み締切り: 7月9日(火) 吉川へ(TEL:FAX 028-648-8635)
過ぎた場合は不参加とします。

お知らせコーナー (A) ☆全体行事予定(7/16~8/21)☆

Ⓟ=宇都宮市ポイント対象事業活動、事務所=ナルク事務所、事務所B=ナルク事務所B

月日	曜日	行事名	場所	開始時間
7月16日	火	三役会	事務所	10:00
		とちの実サロン	事務所	13:30
17日	水	とにかく集まろう会Ⓟ	宮の里かわだ	14:00
18日	木	幸の会Ⓟ		14:00
19日	金	子育て部会	事務所	10:00
		後見人会	事務所B	10:00
		後見人相談会	事務所B	13:00
22日	月	アルミ缶	大谷集積場	9:00
		運営委員会資料作り	事務所	13:30
		会員さん懇談会	事務所	13:30
23日	火	運営委員会	アグリプラザ	10:00
25日	木	里芋の育成Ⓟ	茂原の里芋畑	9:00
		幸の会Ⓟ		14:00
30日	火	エリア17全体会議	アグリプラザ多目的研修室	
31日	水	西部ブロック会	アグリプラザ多目的研修室	
8月1日	木	どんぐりの手入れⓅ	飛山城址公園	9:00
		幸の会Ⓟ		14:00
2日	金	会計	事務所	10:00
4日	日	活動報告書整理	事務所	10:00
		ポイントシール精算	事務所	13:30
5日	月	PC入力	事務所	10:00
7日	水	調査C役員会認定委員会	事務所B	10:00
8日	木	会報準備	事務所	9:30
		幸の会Ⓟ		14:00
10日	土	会報作業	事務所	10:00
		事務局会議	事務所	13:30
13日	火	お盆休み		
14日	水			
15日	木			
16日	金	子育て部会	事務所	10:00
		後見人会	事務所B	10:00
		後見人相談会	事務所B	13:00
20日	火	三役会	事務所	10:00
		とちの実サロン	事務所	13:30
21日	水	とにかく集まろう会Ⓟ	宮の里かわだ	14:00

太字表示の活動は会員誰でも参加できます。ご参加お待ちしております。
お問合せは事務所 (TEL684-0050) まで、お気軽にどうぞ。

お知らせコーナー (B) ☆同好会活動予定 (7月14日～)

参加されたい方は、それぞれの連絡先・世話人に
連絡してください。皆様のご参加をお待ちしています

書道教室	連絡先: 小林正治 Tel, Fax 028-634-5573 7月19日(金) 13:30～ ナルク事務所
男の料理教室	連絡先: 吉川孝人 Tel, Fax 028-648-8635 7月26日(金) 10:00～12:00 豊郷地区市民C (8月は休み)
カラオケ友友会	連絡先: 鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 7月16日(火) 13:00～16:00 フラココ東宿郷店
ゴルフ同好会	連絡先: 吉川孝人 Tel, Fax 028-648-8635 7月18日(木) イーストウッドCC OUT8:42 (8月は休み)
パソコン同好会	連絡先: 駒場百合子 Tel 028-636-5643 7月14日(日)、28日(日) 10:00～12:00 事務所 (8月は休み)
うたごえ友友	連絡先: 堀 実 Tel, Fax 028-653-6954 7月15日(月) 13:00～15:30 カラオケバンバン宇都宮睦町
女子会	連絡先: 鈴木節子 Tel, Fax 028-636-3235 7月17日(水) 10:00～ ナルク事務所
5・7・5を 楽しむ会	世話人: 芝尾英三 Tel, Fax 028-643-8523 8月11日(日) 13:00～ ナルク事務所
吟華の会	連絡先: 月岡光江 Tel 028-635-4177 8月9日(金) 14:00～16:00 ナルク事務所B
新げんじの会	世話人: 須藤典子 Tel 028-667-4877 7月26日(金) 事務所、8月9日(金) 西小コミセン 13:00～

同好会だより

WAKI・AI・AI女子会

鈴木節子

わきあいあい、手先を動かしおしゃべりとお茶をしながら楽しんでいま
す。メンバーは多少変わりましたが、女性の特権を生かされている同好会
と思います。元気なうちのやりたい事、好きな事少しでも覚えておけば、
もし女子会に通えなくなっても自宅で楽しい時間が持てるとうれしいで
す。大きいもの小さいものにかかわらず、自分で作れ形になる喜び、その
上、自分が使えることは、世界で一つの最高の喜びではないでしょうか。
手元にある洋服・和服地などを利用して作品にしていけるので時間もかかり
ますが喜びは倍増ですよ。「年令を重ねてからも続けていられるものは、子
供の頃に好きでやっていた」事の様です。毎月第2水曜日・ナルク事務所
にてやっています。地味な活動ですが、これからも元気で続けていきます
ので、是非のぞいてみてくださいネ!

団体賛助会員：恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、
株式会社テイ・エム・エフ、つるた family クリニック、
(有) ケアマネジメント廣瀬、株式会社マルハ、

2019年「暑気払い」のご案内

ナルク栃木 代表 走出 政視
総務担当 赤井 勤

ナルク栃木は6月11日、「定時総会」、「20周年記念式典」、「同・祝賀会」を盛大に行ないました（本紙.1.3面参照）。

活動方針には「健康寿命90歳超えを目指し“キョウイク・キョウヨウ”を高める」とも掲げました。その目標に沿い、

今年も大勢の皆様方と「暑気払い」を楽しみましょう。



飲みながら交流の輪を広げ、親睦を深め、更に手土産（抽選品・空くじナシ・何かなあ！）を持ち帰りましょう。

下記日程にてご案内申し上げます。

記

1. 日程： 8月27日(火) 2. 受付： 16時30分より
3. 代表挨拶： 17時00分
4. 暑気払い： 17時10分 ～2時間
5. 場所： ニューみくら

テーブル毎の食事スタイル

宇都宮市昭和 1-3-6 TEL028-622-1093

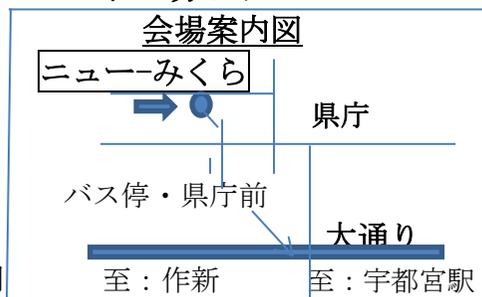
(県庁前バス停より徒歩約10～15分)

6. 会費： 男性・3,500円 女性・3,000円

7. 申込み締切り： 8月20日(火)

8. 8月26日(月) PM1時以降の取消はキャンセル料を頂きます。

9. 当日持参： 総会時の名札の着用をお願い致します。



「暑気払い」参加申込書

申込み締切日 8月20日(火)

氏名	住所	電話番号

*申込み先：ナルク事務所：FAX 028-645-8380 電話 028-684-0050
総務担当・赤井 勤：TEL/FAX 028-625-6225